

	2	08h00	Sallanches	104	1172	Col de Ludran Col du Perret	Sallanches, St Joire, Viuz, Sardagne, Col de Ludran, Boege, Burdignin, Villard, Col du Perret, Ville en sallaz, Marignier, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/118987298
	3	9h00	Cluses	60			Cluses, Marignier, Vougy, Bonneville, Reignier, Pers-Jussy et retour.	
jeu. 24 juil. 25	1	08h00	Sallanches	93	1498	La Ramaz par Mieussy	Sallanches, Cluses, Marignier, Pont du Risse, Mieussy, Col de la Ramaz, Col de savolière, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85352748
	2	08h00	Sallanches	93	1498	La Ramaz par Mieussy	Sallanches, Cluses, Marignier, Pont du Risse, Mieussy, Col de la Ramaz, Col de savolière, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85352748
	3	8h00	Sallanches	51	1271	Plan de la croix retour St Gervais	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, St Nicolas de Véroce, Le Plan de de la Croix, Retour par le Fayet du milieu et les lacs, Sallanches.	
sam. 26 juil. 25	1	08h00	Sallanches	69	994	Le Môle	Sallanches Magland Cluses Marignier Ossat Le Môle retour Sallanches	https://www.visugpx.com/4gcMcDf0
	2	08h00	Sallanches	69	994	Le Môle	Sallanches Magland Cluses Marignier Ossat Le Môle retour Sallanches	https://www.visugpx.com/4gcMcDf0
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 29 juil. 25	1	8h00	Albertville	80	1346	Valmorel	Alberville Tour en Savoie La Bathie Aigueblanche Doucy Le Villaret Les Avanchers Valmorel Aigueblanche Retour Albertville	https://connect.garmin.com/modern/course/381545
mar. 29 juil. 25	2	8h00	Albertville	80	1346	Valmorel	(Alberville Tour en Savoie La Bathie Aigueblanche Doucy Le villaret Les Avanchers Valmorel Aigueblanche Retour Albertville)	https://www.visugpx.com/EtBjibLifw
	3	8h30	Cluses	45			Cluses, Marnaz, Le Reposoir, Rome, Nancy sur Cluse, Cluses.	
jeu. 31 juil. 25	1	08h00	Sallanches	95	924	Cascade Rouget Par Chatillon	Sallanches Chatillon Taninges Salvagny Cascade du Rouget retour Morillon Chatillon Sallanches	https://www.visugpx.com/4nIDNFVvCp
	2	08h00	Sallanches	95	924	Cascade Rouget Par Chatillon	Sallanches Chatillon Taninges Salvagny Cascade du Rouget retour Morillon Chatillon Sallanches	https://www.visugpx.com/4nIDNFVvCp
	3	8h30	Cluses	52			Cluses, Marignier, Bonneville, Côte d'Hyot, Faucigny, La Tour, St Jeoire, Cormand, Marignier, Cluses.	
sam. 2 août 25	1	08h00	Sallanches	58	1182	Côte 2000 par St Gervais, Le vernay	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, Megève, Mont d Arbois, Altiport, Les Choseaux, Pont d'Arbon, Ormaret, La Cry, Vernay, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85240875
	2	08h00	Sallanches	58	1182	Côte 2000 par St Gervais, Le vernay	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, Megève, Mont d Arbois, Altiport, Les Choseaux, Pont d'Arbon, Ormaret, La Cry, Vernay, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84946648
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 5 août 25	1	08h00	Sallanches	89	539	Samoëns par Mieussy	Sallanches, Cluses, Marignier, Pont du Risse, Mieussy, Taninges, Samoëns, Morillon, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85222761
	2	08h00	Sallanches	89	539	Samoëns par Mieussy	Sallanches, Cluses, Marignier, Pont du Risse, Mieussy, Taninges, Samoëns, Morillon, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85222761
	3	8h30	Cluses	60			Cluses, Marignier, Ayse, St Pierre, St Laurent, La Roche sur Foron, Hôpital, St Maurice, St Pierre en Faucigny, Les Chars, Toisinges, Bonneville, Cluses.	
jeu. 7 août 25	1	8h00	Sallanches	99	2256	Col de l'Arpettaz	Sallanches, Megève, Ugine, Col de l'Arpettaz, Héry, Flumet, Megève, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85195524
	2	8h00	Sallanches	72	707	Mont Saxonnex par Blanz	Sallanches Cluses Scionzier Blanz Mont Saxonnex ,Brizon ,Thuét Bonneville Cluses Sallanches	https://www.visugpx.com/L0NaIC668b
	3	8h30	Cluses	65			Cluses, Marignier, Mieussy, Quincy, Mégevette, Onnion, St Jeoire, Cormand, Marignier, Cluses.	
sam. 9 août 25	1	08h00	Sallanches	50	1148	Le Bettex	Sallanches, St Gervais, Le Bettex, Cupelin, La Princesse, Ormaret, Combloux, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84976255
	2	08h00	Sallanches	50	1148	Le Bettex	Sallanches, St Gervais, Le Bettex, Cupelin, La Princesse, Ormaret, Combloux, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84976255

	3	8h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 12 août 25	1	08h00	Sallanches	62	792	Col de Châtillon par Marignier +Balmotte	Sallanches, Marignier, Col de Châtillon, Balmotte, St Sigismond, La balme, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/135159617
	2	08h00	Sallanches	62	792	Col de Châtillon par Marignier +Balmotte	Sallanches, Marignier, Col de Châtillon, Balmotte, St Sigismond, La balme, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/135159617
	3	8h00	Sallanches	53	307	La crête de Thyez	Sallanches, Gravin, Chessin, Cluses, Clinique, Fresney, Ponthor, Nanty, Les Pierres, Plaizon, Champs, Av. piste, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/85350010
jeu. 14 août 25	1	8h00	Ugine	107	1460	Col de leschaux et Semnoz	Ugine, Col de Leschaux, le Semnoz, Annecy, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/85183356
jeu. 14 août 25	2	8h00	Ugine	107	1460	Col de leschaux et Semnoz	Ugine, Col de Leschaux, le Semnoz, Annecy, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/85183356
	3	9h00	Cluses	56			Cluses, Marignier, Ayse, Bonneville, Faucigny, Marcellaz, Arpigny, La Tour, Pont du Risse, Marignier, Demi Col, Cluses.	
sam. 16 août 25	1	08h00	Sallanches	75	800	L'Eponnet par Bonneville	Sallanches, Cluses, Marignier, Ayse, Bonneville, La Pallud, Tranchée de 1km en terre, Eponnet, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85274823
	2	08h00	Sallanches	75	800	L'Eponnet par Bonneville	Sallanches, Cluses, Marignier, Ayse, Bonneville, La Pallud, Tranchée de 1km en terre, Eponnet, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85274823
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 19 août 25	1	08h00	Sallanches	68	1469	La pierre carrée	Sallanches, La Balme, Arâches, Les Carroz, Col de la Pierre Carrée, La Balme, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84974390
	2	08h00	Sallanches	68	1469	La pierre carrée	Sallanches, La Balme, Arâches, Les Carroz, Col de la Pierre Carrée, La Balme, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84974390
	3	9h00	Cluses	65			Cluses, Marignier, Bonneville (prison), Arenthon, Reignier, Magny, Chatelet, Cornier, Amancy, St Pierre, Marignier, Cluses.	
jeu. 21 août 25	1	8h00	Sallanches	127	1751	Col Jambaz, Feu, Cou, Perret	Sallanches, Cluses, Marignier, St Joire, Mégevette, Col de Jambaz, Lullin, Col du feu, Col du cou, Habère, Col du Perret, Viuz, Ville, Marignier, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/84679350
jeu. 21 août 25	2	8h00	Sallanches	127	1751	Col Jambaz, Feu, Cou, Perret	Sallanches, Cluses, Marignier, St Joire, Mégevette, Col de Jambaz, Lullin, Col du feu, Col du cou, Habère, Col du Perret, Viuz, Ville, Marignier, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/84679350
jeu. 21 août 25	3	8h00	Sallanches	99	2090	Col des Aravis, Col de la Colombière	Sallanches, Le Cruet, La Barme, Combloux, Megeve, Col des Aravis, Col de la Colombière, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85190025
sam. 23 août 25	1	08h00	Sallanches	73	1609	Col des Saisies	Sallanches, Combloux, Megève, Praz sur Arly, Col des Saisies, Crest, N.D de Bellecombe, Megève, Combloux, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84977040
	2	08h00	Sallanches	73	1609	Col des Saisies	Sallanches, Combloux, Megève, Praz sur Arly, Col des Saisies, Crest, N.D de Bellecombe, Megève, Combloux, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/84977040
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 26 août 25	1	08h00	Sallanches	85	261	Amancy par les chars	Sallanches, Bonneville, la Papetrie, Amancy, Dessy, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/136255912
	2	08h00	Sallanches	85	261	Amancy par les chars	Sallanches, Bonneville, la Papetrie, Amancy, Dessy, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/136255912
	3	9h00	Cluses	65			Cluses, Ayze, Bonneville, Arenthon, Reignier, Jussy, Chevrier, Cornier, Amancy, St Pierre, Ponchy, Bonneville, Cluses.	
jeu. 28 août 25	1	8h00	Cluses	123	1950	Thonon	Cluses (parking), Taninges, Les Gets, Morzine, Bioge, D22, Vinzier, Féternes, Le Lyaud, D26, Bellevaux, Col de Jambaz, Onnion, St Jeoire, Marignier, Cluses.	https://connect.garmin.com/modern/course/85188616
	2	8h00	Sallanches	107	550	Roche aux fées par pont de fillinges	Sallanches pont du Risse, pont de fillinges Bonneville, Les Rocailles, Credo, ST Pierre Bonneville, Sallanches	https://www.visugpx.com/o1KnF6Bx
	3	8h00	Sallanches	66	1801	Les Saisies, Crest Volant	Sallanches, Megève, Les Saisies, Crest Volant, Megève, Sallanches.	

sam. 30 août 25	1	08h00	Sallanches	50	1271	St Nicolas, Le Plan de la Croix	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, St Nicolas de Véroce, Le Plan de de la Croix, Retour par le Fayet du milieu et les lacs, Sallanches.	https://www.openrunner.com/r/6804874
	2	08h00	Sallanches	50	1271	St Nicolas, Le Plan de la Croix	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, St Nicolas de Véroce, Le Plan de de la Croix, Retour par le Fayet du milieu et les lacs, Sallanches.	https://www.openrunner.com/r/6804874
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 2 sept. 25	1	08h00	Sallanches	44	960	Megève par le Cruet	Sallanches, Les Lac, Domancy, Le Cruet, La Barne, Le Crêt, La princesse, Les chozeaux, Megève, Cassioz, Ormaret, Cordon.	https://connect.garmin.com/modern/course/134169939
	2	08h00	Sallanches	44	960	Megève par le Cruet	Sallanches, Les Lac, Domancy, Le Cruet, La Barne, Le Crêt, La princesse, Les chozeaux, Megève, Cassioz, Ormaret, Cordon.	https://connect.garmin.com/modern/course/134169939
	3	8h00	Sallanches	38	694	La Princesse par St Gervais	Sallanches, St Gervais, princesse, Pont d'Arbon, Ormaret, Combloux, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85226214
jeu. 4 sept. 25	1	08h00	Sallanches	106	580	Bonne	Sallanches, Cluses, Marignier, La tour, Bonnaz, Pont, Malan, Bonne, Coulaz, Nangy, Féas, Crédoz, Cornier, Amancy, St Pierre, Dessy, Marignier, Cluses, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/84687804
	2	08h00	Sallanches	106	580	Bonne	Sallanches, Cluses, Marignier, La tour, Bonnaz, Pont, Malan, Bonne, Coulaz, Nangy, Féas, Crédoz, Cornier, Amancy, St Pierre, Dessy, Marignier, Cluses, Sallanches	https://connect.garmin.com/modern/course/84687804
jeu. 4 sept. 25	3	9h00	St Jeoire	61	1500	Col Jambaz, Feu, Cou, Perret	Sallanches, Cluses, Marignier, St Joire, Mégevette, Col de Jambaz, Lullin, Col du feu, Col du cou, Habère, Col du Perret, Viuz, Ville, Marinier, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/84679350
sam. 6 sept. 25	1	13h00	Sallanches	92	496	Le Chatelet par Bonneville	Sallanches, Cluses, Bonneville, La Papaterie, Arculinges, Chevilly, Le chatelet, Cornier, Amancy St Pierre, Dessy, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/94010399
	2	13h00	Sallanches	92	496	Le Chatelet par Bonneville	Sallanches, Cluses, Bonneville, La Papaterie, Arculinges, Chevilly, Le chatelet, Cornier, Amancy St Pierre, Dessy, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/94010399
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 9 sept. 25	1	10h00	Sallanches	105	1869	Col de Joux Plane par Samoens	Sallanches, châtilon, Samoens, Joux Plane, Morzine, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85194830
	2	13h00	Sallanches	90	527	Samoens par Mieussy retour chatillon	Sallanches ,Pont du Risse ,Mieussy,Taninges, Verchaix ,Samoens,Morillon, La Rivière Envers Chatillon, Sallanches	https://www.visugpx.com/WmylQuSiyC
	3	13h00	Sallanches	50			Sallanches, Chedde, St Gervais, St Nicolas de Véroce, retour Sallanches.	
jeu. 11 sept. 25	1	9h00	Ugine	106	1808	Col du Grand Cucheron	Albertville, Frontenex, Aiton Bourgneuf, Chamoux, Col du Gd Cucheron, Aigues Belle, La muraz, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/85206161
jeu. 11 sept. 25	2	9h00	Ugine	106	1808	Col du Grand Cucheron	Albertville, Frontenex, Aiton Bourgneuf, Chamoux, Col du Gd Cucheron, Aigues Belle, La muraz, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/85206161
	3	14h00	Cluses	50			Cluses, Châtillon, Taninges, Rond, Fry, Pont des Gets, Taninges, Mieussy, Marignier, Cluses.	
sam. 13 sept. 25	1	13h00	Sallanches	87	882	Mégevette, Châtillon	Sallanches, Cluses, Marignier, St Jeoire, Onnion, Mégevette, Quincy, Mieussy, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85283271
	2	13h00	Sallanches	87	882	Mégevette, Châtillon	Sallanches, Cluses, Marignier, St Jeoire, Onnion, Mégevette, Quincy, Mieussy, Taninges, Châtillon, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85283271
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 16 sept. 25	1	10h00	Sallanches	96	2037	Col de la Colombière, Col des Aravis	Sallanches, Scionzier, Le Reposoir, Col de la Colombière, Col des Aravis, Pontet Morettes, Praz / Arly, Megève.	https://connect.garmin.com/modern/course/85190538
mar. 16 sept. 25	2	10h00	Sallanches	96	2037	Col de la Colombière, Col des Aravis	Sallanches, Scionzier, Le Reposoir, Col de la Colombière, Col des Aravis, Pontet Morettes, Praz / Arly, Megève.	https://connect.garmin.com/modern/course/85190538
	3	14h00	Sallanches	68			Sallanches, Cluses, Scionzier, Le Reposoir et retour.	
jeu. 18 sept. 25	1	13h00	Sallanches	68	957	Lac Gaillands AR	Sallanches, lacs Passy, Chedde, Servoz, Vaudagne, lac Gaillands, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85237871

	2	13h00	Sallanches	68	957	Lac Gaillands AR	Sallanches, lacs Passy, Chedde, Servoz, Vaudagne, lac Gaillands, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85237871
	3	13h00	Sallanches	40	1037	Cordon Le refuge	Sallanches Le Cruet Combloux pont D'arbon Omaret Combloux CordonLe Refuge Sallanches	
sam. 20 sept. 25	1	13h00	Sallanches	61	971	Col de Romme	Sallanches, Cluses, Romme, Le reposoir, Cluses, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/142245014
	2	13h00	Sallanches	61	971	Col de Romme	Sallanches, Cluses, Romme, Le reposoir, Cluses, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/142245014
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 23 sept. 25	1	13h00	Sallanches	87	920	Messy par châillon	Sallanches, Châtillon, Mieussy, Messy, Mégevette, St Jeoire, Retour	https://connect.garmin.com/modern/course/134329983
	2	13h00	Sallanches	87	920	Messy par châillon	Sallanches, Châtillon, Mieussy, Messy, Mégevette, St Jeoire, Retour	https://connect.garmin.com/modern/course/134329983
	3	14h00	Cluses	65		Col de Ludran	Cluses, Marignier, Viuz, Col de Ludran, Boège, Arpigny, la Tour, Marignier, Cluses.	
jeu. 25 sept. 25	1	9h00	Sallanches	118	2129	Col de Joux verte par Montriond	Sallanches, Cluses, Clinique, châillon, Les Gets, Montriond, Col de Joux verte, Morzine, Les Gets, châillon, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/126161642
jeu. 25 sept. 25	2	9h00	Sallanches	118	2129	Col de Joux verte par Montriond	Sallanches, Cluses, Clinique, châillon, Les Gets, Montriond, Col de Joux verte, Morzine, Les Gets, châillon, retour.	https://connect.garmin.com/modern/course/126161642
jeu. 25 sept. 25	3	8h30	Ugine	73			Ugine gare, Talloire, tour du lac, Ugine	
sam. 27 sept. 25	1	13h00	Sallanches	58	1182	Côte 2000 par St Gervais retour Cordon	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, Megève, Mont d Arbois, Altiport, Les Choseaux, Pont d'Arbon, Ormaret, La Cry, Vernay, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85240875
	2	13h00	Sallanches	58	1182	Côte 2000 par St Gervais retour Cordon	Sallanches, Les Lacs, St Gervais, Megève, Mont d Arbois, Altiport, Les Choseaux, Pont d'Arbon, Ormaret, La Cry, Vernay, Cordon, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85240875
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 30 sept. 25	1	13h00	Sallanches	90	527	Samoens par Mieussy	Sallanches, Pont du Risse, Mieussy, Taninges, Verchaix, Samoens, Morillon, La Rivière Envers Chatillon, Sallanches	https://www.visugpx.com/WmylQuSiyC
	2	13h00	Sallanches	84	560	St Jean de Tholome par La Tour	Sallanches, Cluses, Marignier, St Jeoire, La Tour, St Jean Tholome, Faucigny, Bonneville, Ayse, Marignier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/85281788
	3	9h00	Cluses	72			Cluses, Marignier, Bonneville, St Pierre, St Laurent, St Sixt, La Roche, Cornier, Bonneville, retour.	
jeu. 2 oct. 25	1	13h00	Sallanches	93	967	Le sommet d'Andey	Sallanches, Cluses, Bonneville, Thuét, Andey, Terminé, retour par le Borne	https://connect.garmin.com/modern/course/169585979
	2	13h00	Sallanches	46	363	Eponnet par Marignier	Sallanches cluses Marignier Eponnet Ayse Marignier Cluses Sallanches	https://www.visugpx.com/XTufB7Ldl3
	3	14h00	Cluses	45			Cluses, Marignier, Côte d'Ayze, Bonneville, retour piste, Marignier, mi-col Châtillon, Cluses.	
sam. 4 oct. 25	1	13h00	Sallanches	84	785	La Pêche retour D12	Sallanches, Cluses, St Joire, Ville, en, Sallaz, D12, Sallaz, Marignier, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/307227772
	2	13h00	Sallanches	84	785	La Pêche retour D12	Sallanches, Cluses, St Joire, Ville, en, Sallaz, D12, Sallaz, Marignier, retour	https://connect.garmin.com/modern/course/307227772
	3	14h00	Sallanches				circuit à décider sur place	
mar. 7 oct. 25	1	13h00	Sallanches	68	453	Cul Plat retour par Thuét	Sallanches, Cluses, Clinique, Fresney, Pierres- Cul Plat, Marignier, Lac Ayse, Thuét, Marnaz, Cluses, Retour	https://connect.garmin.com/modern/course/93703703
	2	13h00	Sallanches	68	453	Cul Plat retour par Thuét	Sallanches, Cluses, Clinique, Fresney, Pierres- Cul Plat, Marignier, Lac Ayse, Thuét, Marnaz, Cluses, Retour	https://connect.garmin.com/modern/course/93703703

	3	14h00	Cluses	55			Cluses, Marignier, Bonneville, St Pierre, retour par piste cyclable.	
jeu. 9 oct. 25	1	13h00	Sallanches	64	385	Thuet par Marignier	Sallanches, Cluses, Marignier, les lacs, Thuet, Marnaz, Scionzier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/313109424
	2	13h00	Sallanches	64	385	Thuet par Marignier	Sallanches, Cluses, Marignier, les lacs, Thuet, Marnaz, Scionzier, Cluses, Sallanches.	https://connect.garmin.com/modern/course/313109424
	3	14h00	Cluses	60			Cluses, Marignier, Bonneville, Reignier, Pers-Jussy, Cornier, Amancy, St Pierre et retour.	
							Fin de la saison	